

ÖVNINGAR

Det går utmärkt att använda dessa frågor som grund för att fördjupa sig ytterligare och eleverna kan därför använda dem, till att välja olika frågor och argumentera för dem.

Skriv en uppsats och redovisa sedan för klassen. Låt eleven först få fundera själv, sen diskutera i smågrupper om 3-4 stycken och avsluta med att grupperna berättar för varandra i klassen.



Övning 1

Dela in klassen i små grupper och låt de ta reda på mer om alkoholen och de vuxnas roll.

Uppskattningsvis 20 procent av alla barn i Sverige växer upp med minst en förälder som någon gång under barnets uppväxt haft alkoholproblem. Det är alltså ett av fem barn som får uppleva en sådan uppväxt (CAN, 2019).

Eleverna kan till exempel välja att fördjupa sig i följande frågor:

1. Hur kan det påverka ett barn/ungdom att växa upp med en missbrukande förälder?
2. Vad har föräldrar för ansvar för att skydda sina barn mot missbruk? Vad är föräldrars ansvar när barnet blivit vuxet och vad är det vuxna barnets ansvar mot sin missbrukande förälder?
3. Vad har omgivningen för ansvar att se till att en familj får hjälp? Finns det hjälp att få från närstående, socialen, skolan och har eleverna någon erfarenhet av hur det i så fall kan ha sett ut? Kan vara känsligt men en viktig fråga att ta upp och kanske få elever att öppna upp för samtal.

Hjälp eleverna att hitta information i böcker och var man kan hitta information på nätet. Låt de sedan presentera uppgiften för de övriga grupperna i klassen. Gärna sittande i en ring så att det kan bli ett samtal mellan eleverna.



Övning 2

Fördjupningsuppgift:

Det går utmärkt att använda detta som grund för att fördjupa sig ytterligare och eleverna kan därför använda dem till att välja olika frågor och argumentera för dem.

Synen på alkohol och dess risker.

En fördjupningsuppgift om de risker det finns med att börja dricka alkohol i tidig ålder och vad det gör med kroppen. Välj en av frågorna och gör ett gemensamt grupparbete.



Alkohol är ett gift som kan påverka flera organ i en växande kropp, bland annat kan levern och hjärnans utveckling ta skada. Ungdomars kroppar och hjärnor är fortfarande under utveckling, vilket gör de extra känsliga för alkoholens effekter.

Ta reda på var gränsen går för att det anses att man är missbrukare?

Vad händer i kroppen på en ung person när man dricker alkohol?

Ta reda på de fysiska och psykiska riskerna med att dricka alkohol.

Vad är påverkan på hjärnan och kroppen?

Vilka är de sociala och beteendemässiga effekterna?

Hur stor är risken för beroende?