



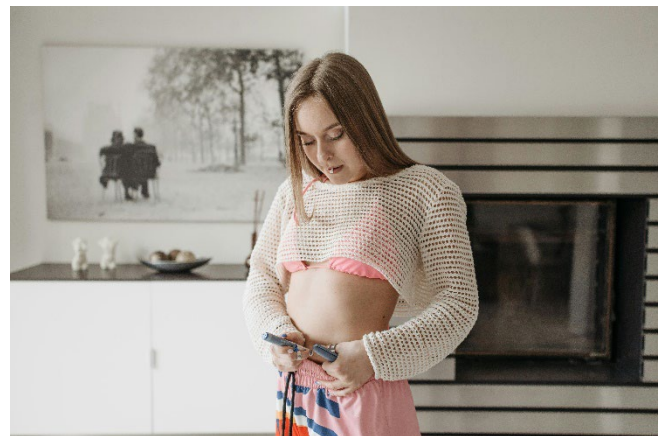
I det här programmet lär vi oss mer om diabetes. Vi ska förstå orsaker, symtom och riskfaktorer samt vilka olika varianter det finns och vad man kan tänka på för att förebygga eller behandla diabetes. Den senaste forskningen har hittat nya varianter på sjukdomen och det är viktigt att rätt diagnos ställs för att få rätt vårdplan.

Diabetes är en växande folkhälsoutmaning som påverkar miljontals människor världen över och ca 90-95% har typ-2. Risken för komplikationer som hjärt-kärlsjukdomar, njursjukdomar, blindhet, cancer och allvarliga infektioner i benen är också mycket högre.

FILMFAKTA

Ämnen: Biologi, Kropp och hälsa
Ålder: Grundskola 4-6, 7-9, Gymnasiet
Speltid: 11 min
Produktionsår: 2024
Språk: Svenska, svensk text
Ursprungsland: Sverige
Artikelnummer: 200724

Exekutiv producent: Kunskapsplaneten AB
Producent och regi: Marit Lundgren
Manus: Marit Lundgren





Lektionens Struktur

1. Introduktion (10 minuter)

Be eleverna skriva ned eller fundera kring vad de vet om diabetes. Låt dem sedan diskutera och jämföra sina svar i grupper om 2–3. Be grupperna att berätta sina svar inför klassen, medan du sammanfattar på tavlan.

Tips för läraren

- **Var känslig för elever som kan ha diabetes eller ha familjemedlemmar med sjukdomen.**

Innan filmen:

Starta med en kort diskussion om vad eleverna vet om diabetes. Frågor att ställa kan vara:

- Vad är diabetes?
- Känner ni någon som har diabetes?
- Vad tror ni att orsakar diabetes?

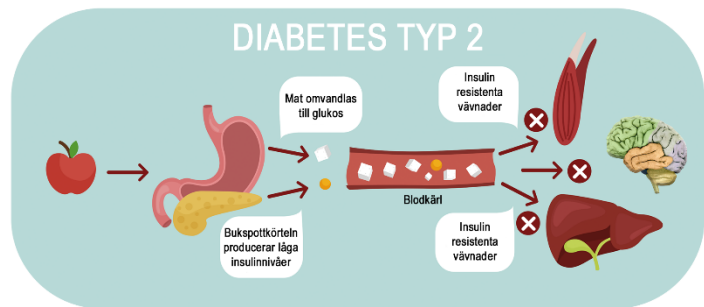
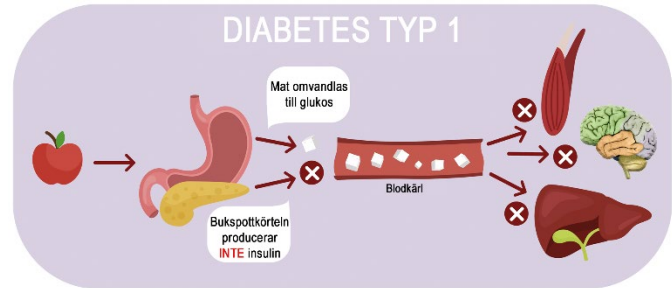
Diskutera gemensamt samt skriv upp det ni kommer fram till på klassrummets whiteboard/digitala verktyg, för att gå igenom igen efter filmen.

Det kan finnas någon i klassen som har eller känner någon närstående som har drabbats av någon av sjukdomarna. Det är viktigt att tänka på att det kan för vissa vara känsligt och vi rekommenderar att ni pratar om detta i klassen innan ni tittar på filmen.

Be eleverna att notera viktiga fakta, frågor de har och ord de inte förstår när de tittar på filmen.

Efter att ha sett filmen ska eleverna kunna:

Diskutera viktiga teman från filmen som typerna av diabetes (typ 1 och typ 2, graviditetsdiabetes, LADA, MODY), symtom, riskfaktorer, och hur diabetes påverkar vardagen. Använd gärna uppgifterna i arbetsbladet som utgångspunkt.





Läroplansmål LGR22

Det här är en film för elever i högstadiet när de läser om kropp och hälsa i ämnet biologi.

Biologi

Kropp och hälsa (åk 4–6)

- Några vanliga sjukdomar och hur de kan förebyggas och behandlas. Hur den psykiska och fysiska hälsan påverkas av levnadsförhållanden, kost, sömn, hygien, motion och beroendeframkallande medel.

Kropp och hälsa (Åk 7-9)

- Kroppens celler samt några organ och organsystem och deras uppbyggnad, funktion och samverkan.
- Hur den psykiska och fysiska hälsan påverkas av levnadsförhållanden, kost, sömn, motion, stress och beroendeframkallande medel samt hur hälsoproblem kan begränsas på individ- och samhällsnivå.

Med hjälp av externa länkar kan eleven hitta mer information om ämnet och skriva en uppsats om ämnet.

1177.se:

<https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/diabetes/>

Svenska diabetesförbundet

<https://www.diabetes.se/diabetes/>

WHO – Världshälsoorganisationen

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

Barndiabetesfonden – skolans ansvar

<https://www.barndiabetesfonden.se/skola/>

