



A. VAD ÄR INSULIN?

1. En sjukdom i levern
2. Ett hormon som skapas i bukspottkörteln
3. En sjukdom som påverkar hjärnan

B. VARFÖR ÄR INSULIN VIKTIGT FÖR KROPPEN?

1. Insulinet hjälper cellerna att ta upp glukos från blodet
2. Insulinet bryter ner kolhydrater
3. Insulin få kroppen att växa bättre

C. VAD ÄR VANLIGA SYMTOM PÅ ATT MAN HAR FÅTT DIABETES?

1. Att man har svårt att sova
2. Att man får huvudvärk och fryser
3. Att man blir väldigt törstig och kissar mycket

D. VAD HÄNDER OM MAN FÅR HYPOGLYKEMI?

1. Högt blodsocker: Man blir illamående, yr, ont i magen, får svårt att andas och trött och slö
2. Lågt blodsocker: Man sveddas, darrar, känner sig hungrig och blir orolig och irriterad
3. Man andas snabbt och fryser

E. VAD MENAS MED EN AUTOIMMUN SJUKDOM SOM DIABETES TYP 1?

1. Kroppens immunsystem förstör de insulinproducerande cellerna i bukspottkörteln
2. Kroppen får adrenalin hela tiden och blir stressad
3. Kroppen stänger automatiskt ner och får lågt blodtryck

F. VARFÖR ÄR DET VIKTIGT FÖR ANDRA MÄNNISKOR ATT VETA VAD DIABETES ÄR?

1. För att kunna hjälpa en person som har slagit sig
2. För att förstå humörsvängningar hos kompiserna och kunna hjälpa den som har diabetes
3. För att ha någon att skylla på om inte hjälpen kommer fram i tid



QUIZ - FACIT

A. VAD ÄR INSULIN?

1. En sjukdom i levern
2. Ett hormon som skapas i bukspottkörteln
3. En sjukdom som påverkar hjärnan

B. VARFÖR ÄR INSULIN VIKTIGT FÖR KROPPEN?

1. Insulinet hjälper cellerna att ta upp glukos från blodet
2. Insulinet bryter ner kolhydrater
3. Insulin få kroppen att växa bättre

C. VAD ÄR VANLIGA SYMTOM PÅ ATT MAN HAR FÅTT DIABETES?

1. Att man har svårt att sova
2. Att man får huvudvärk och fryser
3. Att man blir väldigt törstig och kissar mycket

D. VAD HÄNDER OM MAN FÅR HYPOGLYKEMI?

1. Högt blodsocker: Man blir illamående, yr, ont i magen, får svårt att andas och trött och slö
2. Lågt blodsocker: Man svettas, darrar, känner sig hungrig och blir orolig och irriterad
3. Man andas snabbt och fryser

E. VAD MENAS MED EN AUTOIMMUN SJUKDOM SOM DIABETES TYP 1?

1. Kroppens immunsystem förstör de insulinproducerande cellerna i bukspottkörteln
2. Kroppen får adrenalin hela tiden och blir stressad
3. Kroppen stänger automatiskt ner och får lågt blodtryck

F. VARFÖR ÄR DET VIKTIGT FÖR ANDRA MÄNNISKOR ATT VETA VAD DIABETES ÄR?

1. För att kunna hjälpa en person som har slagit sig
2. För att förstå humörsvängningar hos kompiserna och kunna hjälpa den som har diabetes
3. För att ha någon att skylla på om inte hjälpen kommer fram i tid